

Lycka-verktyg för vård och pedagogik

Här finns två PERMA-verktyg

- Registreringschema för PERMA. Vi skriver i vilka upplevelser personen har under dagen
- Planeringsverktyg PERMA. Används i pedagogisk planering

Bo Hejlskov Elvén
Leg. psykolog

Bo
HEJLSKOV ELVÉN



**Positiva
emotioner**

Engagemang

Relationer

Mening

Att uppnå

	Positiva emotioner	Engagemang	Relationer	Mening	Att uppnå
Vilka situationer?					
Hur kan vi öka dem?					
Hur ofta är målet?					
Hur kan vi dokumentera?					